（別添資料1）

事業所名	放課後等デイサービス自立探求室	**支援プログラム**	作成日	2026/10/16

法人（事業所）理念	「大人になるまでのステップを、一歩ずつ」 私たちは、誰もが学び、育ち、将来につながる支援を受けられる社会を目指します。中高生の段階から、学びや日常生活を通じて「大人になる」ための基盤づくりを行います。			
支援方針	・子ども一人ひとりの特徴や特性に合わせた支援を行います。 ・中高生から大人へと向かう過程を支える学習支援を提供します。 ・学習を通して自己実現への意欲を育み、「何者でもない自分」が自信を持って生きられるよう、アイデンティティの確立を支援します。 ・不登校の状態にある生徒に対し、家庭や学校以外の「第三の居場所（サードプレイス）」として安心できる環境を提供し、社会的孤立を防ぎます。			
営業時間	9 時 00 分から 18 時 00 分まで		送迎実施の有無	有
	支　援　内　容			
本人支援 健康・生活	・来所時に検温と健康観察を実施し、日常的な健康管理の意識を高めます。 ・生活リズムの乱れを整えるためのアドバイスや、休息と活動のバランス（エネルギー管理）について共に考えます。			
本人支援 運動・感覚	・学習の合間に専門資格を持つ職員の指導による軽運動を実施し、ストレスコーピングや集中力の持続を目指します。 ・自身の状態を知り、セルフケアできる感覚を育てます。			
本人支援 認知・行動	・自分自身でスケジュールを立てることで、時間の感覚や集中力への意識を高めます。 ・自己の行動や思考に目を向ける訓練を通して、主体性を育みます。			
本人支援 言語 コミュニケーション	・学習支援を通じて1対1のやりとりを大切にし、質問の仕方など対人スキルを養います。 ・自分の思いを適切に伝える力を身につけます。 ・学校や社会に対する不安、自分の感情を言語化する練習を行い、心理的な負担を軽減します。			
本人支援 人間関係 社会性	・あいさつやちょっとした声かけなど、他者との基本的な関わりを日常に取り入れます。 ・学習や資格取得に向けた取り組みを通じ、社会とのつながりを意識する機会を提供します。			
家族支援	・送迎への協力、連絡帳などを通じた日々の様子の共有 ・支援計画の更新や定期的な相談対応 ・不登校による保護者の不安（将来への焦り等）に寄り添い、家庭内での関わり方について情報共有や心理的サポートを行います。	移行支援	・学校、相談支援専門員、関係機関と連携し、支援会議に参加するなど進路や将来の選択を支援 ・通信制高校やサポート校、技能連携校などの多様な進路情報の提供を行います。	
地域支援・地域連携	・地域交流イベント（季節行事）を通じて、地域とのつながりを育む機会を提供予定 ・将来の自立に向けた「社会資源の活用訓練」として、計画相談支援事業所や就労継続支援事業所（A型・B型）、GH等の見学・体験を実施します。	職員の質の向上	・外部研修、Zoom等オンライン研修への参加 ・キャリアアップ制度の整備	
主な行事等	・お花見、夏祭り、ハロウィン、クリスマス、贈る会 ・長期休暇中の外出支援 ・避難訓練などの防災訓練			